

MODELS D'EDUCACIÓ PER A LA SALUT

www.estalsalud.com



Quins models d'EpS coneixem?

MCP
MCS
MPE
MP

Segons V. **Gavídia**, la salut és un recurs per a la vida.

Un recurs que no depèn exclusivament de nosaltres sinó d'una sèrie de Determinants de la Salut com són el medi ambient, el sistema sanitari, els hàbits i estil de vida i la biologia (definit per Marc Lalonde al 1974). A més es tindrà en compte el Determinants Socials especificats per l'OMS.

Gran part d'aquests determinants no depenen de nosaltres, però ens canvien la vida. Com fer canvis positius en aquells que si depenen? Amb **conductes positives de salut**.

Veiem quins **models d'EpS** poden aconseguir aquesta conducta:

MODEL CREENCES DE SALUT:

Persegueix el **canvi de conducta** per part de l'individu. Considera necessari un estímul extern o intern i tres condicions importants:

1. Creença de gravetat.
2. Creença de vulnerabilitat.
3. Benefici més gran que el cost i cost acceptable.



Però... la percepció determina el comportament?



Clàssic: Ed. Sanitària

MODEL COMUNICACIÓ PERSUASIVA

Es basa en la capacitat de persuadir l'individu. És necessari: Informació exacta i fidedigna, instruccions per instaurar hàbits saludables i acompanyament/assessorament.



* Mecanismes de defensa.

* C. actitud no C. Comporta.

MODEL DE POLÍTICA ECONÒMICA:

És un model **crític i actual**. Estableix que la responsabilitat no és únicament individual. Els poders econòmics i polítics han de fer canvis **importants**. Reforma urgent. L'ésser humà és una víctima del sistema.

Treball

Soroll

Aliments

Químics

Medis

Natura (...)

MODEL PRÀGMÀTIC

El model més complet de tots. No existeix un model perfecte. Hem de fer una mescla de tots per aprofitar un abordatge multifactorial.

I a tú quin t'agrada?

Modern: Ed. Per a la Salut.

HIPÒCRATES:

PETITS PECATS QUE FEM CONTRA LA NATURA INFLUEIXEN EN EL NOSTRES ESTAT DE SALUT.