

Cas pràctic: La gestió de la unitat familiar i convivencial



CAS PRÀCTIC: LAURA, UNA MARE MENOR TUTELADA A LA FUNDACIÓ MARIA RAVENTÓS

Nom: Laura Martínez Luañez.

Edat: 17 anys (a punt de fer 18).

Situació legal: Menor tutelada per la Generalitat de Catalunya

Residència: Pis tutelat després d'haver passat per la Casa maternal de la Fundació Monte Campreciós.

Fill: Mateo, 6 mesos d'edat

Antecedents: La Laura prové d'un entorn familiar conflictiu, amb antecedents de negligència i maltractament. Va ser retirada de la llar als 14 anys i ha passat per diferents centres d'acollida fins que, després de quedar embarassada als 15 anys, va ingressar a la casa maternal de la Fundació Maria Raventós. No té contacte amb la seva família biològica i la seva xarxa de suport és limitada. El Mateo té la pell atòpica. La Laura presenta hipercolesterolèmia genètica (10 mgr/dia de Atorvastatina). Actualment està cursant l'ESO en un programa adaptat.

Situació actual:

- **Aspecte emocional:** La Laura ha mostrat una millora en la seva autoestima i seguretat, tot i que encara necessita suport emocional en la seva nova etapa de vida més autònoma.
- **Xarxa de suport:** No té suport familiar i compta únicament amb l'assistència de l'equip educatiu de la fundació i d'alguns professionals del sistema de protecció. Ha establert vincles amb altres joves mares.
- **Formació i ocupació:** Està escolaritzada en un programa d'educació secundària adaptat i ha començat una formació professional orientada a l'ocupació per garantir una millor inserció laboral (curs dos mesos per detectar potencialitats).
- **Habilitats parentals:** Està desenvolupant més seguretat en la cura del seu fill, adquirint coneixements sobre criança positiva i gestió emocional. Li resulta complicat pels seus antecedents.
- **Salut:** Tant ella com el seu nadó tenen un seguiment sanitari adequat, amb una millora lleu en les seves rutines de descans. Requereix suport davant la lactància materna.

- **Habitatge i autonomia:** Ja ha ingressat al pis tutelat, on comença a assumir més responsabilitats amb suport supervisat. Aquest mes farà 18 anys.

Necessitats identificades:

- **Acompanyament en l'adaptació al pis tutelat:** Suport en la gestió de responsabilitats domèstiques i econòmiques.
 - Acompanyament per fer el pressupost mensual. Alimentació, llum, gas, aigua, roba, necessitats del fill i altres.
 - Acompanyament per fer el menú setmanal d'apats.
 - Acompanyament per fer el pla setmanal de manteniment i neteja de la llar.
- **Seguiment emocional i psicològic:** Continuació de l'atenció terapèutica per enfortir la seva autonomia emocional.

Tenint en compte:

- **Inserció laboral:** Suport en la recerca de feina i adquisició d'habilitats laborals.
- **Xarxa de suport social:** Mantenir i ampliar relacions saludables amb altres mares i professionals de referència.
- **Pla de futur:** Definició d'objectius a llarg termini per garantir una emancipació progressiva i segura.

NOTA: Font d'ingrés Unitat de Convivència.

Font d'ingrés	Import mensual
Renda Garantida de Ciutadania (RGC)	600 €
Paga del sistema de protecció (menor tutelada)	400 €
Prestació per fill a càrrec (mare jove)	200 €
Beques d'estudi	150 €
Total	1.350 €

PROPOSTA D'ACTIVITATS

1. Fer pressupost mensual afegint factures de gas, aigua, llum, roba, necessitats del Mateo, alimentació, altres... fer PROPOSTES d'estalvi.
2. Complimenta el qüestionari de compra saludable i fes un menú setmanal per la família de la Laura.
3. Analitzar el cas de Laura i Mateo, identificant les seves necessitats específiques.
4. Dissenyar un pla de gestió de la neteja i ordre de la llar, dividint les tasques en diàries, setmanals i mensuals.
5. Considerar les limitacions de temps i energia de Laura, tenint en compte la seva situació com a estudiant i mare jove.
6. Incloure mesures especials per a la cura de la pell atòpica de Mateo.
7. Elaborar un sistema visual (com un calendari o una taula) per ajudar Laura a seguir el pla.
8. Fes una proposta de 3 millores que pots fer a casa teva quan a ordre i neteja i fes-ho. Has de elaborar un vídeo amb els ABANS... DESPRÉS...)Calaixos, medicaments, organització bany, ordre habitació, organització cuina, neteja...)