

CAMA HOSPITALARIA OCUPADA (CON PACIENTE)

OBJETIVO

Realizar la cama hospitalaria ocupada o con paciente.

MATERIAL

- Guantes (no estériles).
- Funda colchón.
- Sábana bajera.
- Entremetida o travesero.
- Empapador.
- Sábana encimera.
- Manta (si es necesario).
- Colcha (si es necesario).
- Almohada y su funda.
- Bolsa y carro ropa sucia.

PROCEDIMIENTO

- Lavar las manos y poner guantes.
- Preparar todas las piezas de ropa con el siguiente orden. Funda colchón, sábana bajera, travesero, empapador, sábana encimera, manta, colcha y almohada. Una vez agrupada toda la lencería le daremos la vuelta para tener las piezas por orden de uso.
- Entrar toda la ropa limpia y el material necesario a la habitación más una bolsa de plástico para guardar la ropa sucia. Saludar al paciente e interesarnos por su estado. Ubicar la ropa en una zona limpia de modo que NUNCA se mezcle con la ropa contaminada. El carro de ropa sucia se queda en la puerta de la habitación. Si el paciente está aislado, se usará bolsa individual y se tomarán medidas específicas (no posar la bolsa en el suelo).
- Realizaremos la cama entre dos personas. Poner al paciente en decúbito lateral sujetado si es posible en la barandilla y por uno/a de los/as TCAE en hombro y cadera (siempre explicando nuestros movimientos en todo momento no ser que el paciente no quiera hablar), retirar el camisón sucio y cubrirle con una toalla grande u otro elemento. Mantener la intimidad **en todo momento**.
- Retirar la ropa sucia (en el lateral libre de paciente) enrollándola con exactitud hacia el medio de la cama. Una vez enrollada, retirar guantes, lavar manos con gel hidroalcohólico y poner guantes limpios. Poner la funda de almohada, la sábana bajera, el travesero y el empapador adecuadamente estirado, siempre sin arrugas. Recordar realizar las esquinas en mitra. Una vez realizado cambiar al paciente hacia el lado limpio y ponerle el camisón limpio. El otro/a TCAE retirará la ropa sucia por el lateral libre de la cama. Ubicarla en la bolsa de ropa sucia, desechar guantes y lavar manos. Volver a poner guantes limpios.
- Estirar la sábana bajera hasta lograr que quede totalmente sin arrugas. Comprobando con exactitud la equidistancia, de ambos lados y realizar esquina en MITRA.
- Travesero y empapador SIN arrugas. Evitar hules de plástico si es posible y valorar la posibilidad de poner el empapador cubierto por travesero en pieles delicadas).
- Sábana encimera sin arrugas (contar con el embozo). Colocar el revés hacia arriba de modo que en el embozo se observe el logo del hospital.
- Manta (si es necesario) a unos 20 cm del cabecero. Sin arrugas.
- Colcha sin arrugas. Hacer embozo.
- Sábana + colcha + manta en Mitra. No remeter para permitir libertad de movimiento al paciente.
- Quitar guantes y lavar manos.

RECUERDA el paciente está en la habitación, es imprescindible tener en cuenta sus necesidades de un modo integral (bio-psico-social y espiritual)

Todo lo que toque el suelo supone un riesgo innecesario de contaminación. Ni bolsa de ropa sucia ni la ropa limpia de cama debe situarse o rozar el suelo.

