



45'

El nucli és una exposició sobre un tema. Ho heu de preparar bé. **Fer un guió.**

El que expliquis ha de ser interessant. Vindrà molta gent a escoltar-te. Introducció-nucli i tancament. Eines? Instruccions? Suport?...

CONFERÈNCIA/SEMINARI

Si volem fer una conferència o seminari he de comptar amb una persona **EXPERTA** ó bé un **PACIENT EXPERT**. Ho tenim? Vols donar la teva visió de la malaltia o situació de salut?

DINÀMICA DE GRUP

El primer que hem de és saber quin tipus de dinàmica volem fer servir. Pràcticament totes les dinàmiques es poden modificar per fer-les al nostre estil i aplicar coneixements d' Educació per a la Salut.

*Debats o discussions en grup?
Crear un tema i preguntes i respostes ja fetes per dinamitzar.*

Jocs de rol amb diferents papers i un nucli a desenvolupar? Role-playing.

Casos pràctics per desenvolupar en paper i al finalitzar donar les solucions.

XERRADA

- Has de tenir un **guió** preparat per fer la xerrada.
- Faràs servir únicament la teva paraula o **suport visual o auditiu**?
- Vols fer servir la **tecnologia** per fer la teva xerrada?
- Has de preparar **preguntes** per dinamitzar a les persones que vinguin a la teva xerrada.
- Què faràs si les persones **no paren atenció**?
- Com connectes amb el grup.

MÈTODES DIRECTES

De tú a tú

www.estalsalud.com

Sigui com sigui, hem de desenvolupar amb tot detall cada element que es farà servir durant la diàmica. **RES QUEDA A L'ATZAR.** No podem improvisar.
Link a videos, materials en paper, qüestionaris, link a cançons, fotos, imatges internet, kahoot...



MOLTA PREPARACIÓ PRÈVIA.

GUIÓ ESTRUCTURA DE TOTA LA DINÀMICA.

CONSULTA

Molt important: Hem de proporcionar una informació concreta i detallada. Quina? Amb quin format? A tots i totes per igual? Hem de recopilar alguna **informació o dades** del usuaris o usuàries que vinguin a la nostra consulta? Com fem **publicitat** per aconseguir públic?

Quina informació volen proporcionar?

En quin format donarem la informació i de quan de temps serà la consulta?

Com es fa la publicitat per tenir públic a la nostra consulta?

INSPIRATION

- PODEU fer un cercle, crear un ambient relaxat i parlar d'un tema que sigui d'interès comú.
- PODEU fer un vídeo plantejant una problemàtica, projectar-ho i a continuació per una pluja de idees per trobar solucions al problema.
- PODEU fer tres **RACONS** a la classe i a cada racó treballar un concepte diferent.

- PODEU llegir una història d'un problema de salut i parlar de aquesta història amb la població diana per trobar eines per solucionar-ho.
- PODEU fer la construcció d'un puzzle a terra amb peces que donen informació a un problema de salut.