



## ELS DETERMINANTS DE LA SALUT

Els determinants socials de la salut són les circumstàncies en què les persones neixen, creixen, viuen, treballen i envelleixen, inclòs el sistema de salut.

## MEDI AMBIENT

Allò que succeeix al nostre entorn... canvi climàtic incendis, la sequera... Malalties provocades per l'excés de tòxics com la Sensibilitat Química Múltiple, higiene ambiental, qualitat de l'aigua etc. i evidentment la influència de tots aquest i altres aspectes en el nostre benestar emocional. La violència al carrer, el soroll, el malestar social...

## BIOLOGIA HUMANA

La biologia humana és un factor a l'actualitat no modificable. Implica característiques genètiques i tendència a certes malalties físiques o mentals, el desenvolupament de certes malalties relacionades amb el gènere i l'envelliment.



## SISTEMA SANITARI

La qualitat del Sistema sanitari influeix, sens dubte, en l'estat de salut de la població. L'accés a la sanitat, els recursos humans i tecnològics disponibles, les llistes d'espera, la bona praxi, la cobertura... i a països en vies de desenvolupament simplement, l'existència d'un sistema sanitari públic i gratuït.

## ESTIL I HÀBITS DE VIDA

El determinant en el qual tenim més influència: Alimentació, activitat física, benestar emocional, higiene de la son, estrès, consum de tòxics, exposició a tòxics, altres hàbits...

La pobresa, les desigualtats socials, la discriminació, l'habitatge pobre, la inseguretad alimentària, les condicions de vida poc saludable en la infància i la falta de treball són determinants de la major part de les malalties, morts i desigualtats en salut entre països i dins d'un mateix país.

## MODEL SOCIAL DE L'OMS