

OVACE EN SITUACIONES ESPECIALES

OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPOS EXTRAÑOS

www.estalsalud.com

INSTAGRAM: EstalSalud

Según el *Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar* (CERCP), el atragantamiento es un accidente que consiste en la obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño, que generalmente suele ser alimento o cualquier objeto sólido, y en los niños habitualmente pequeñas piezas de juguetes.

En determinadas circunstancias la situación puede complicar nuestro modo de actuación: Mujeres embarazadas, personas que no están acompañadas y personas con obesidad.

MODO DE ACTUACIÓN:

1

MUJERES EMBARAZADAS.



1

En este caso seguiremos las indicaciones de adultos **modificadas**:

1. Si presenta tos efectiva motivarle a toser. No dar golpes en espalda y no dejarle sola.
2. Deja de toser y hablar. 5 Golpes interescapulares y 5 compresiones **torácicas***. Ir alternando.
3. Si pierde la consciencia. Llamar al 112 y realizar Reanimación Cardiopulmonar.

2

PERSONAS CON OBESIDAD.



2

1. En este caso dada la imposibilidad de alcanzar el volumen de la persona, se procede como en la mujer embarazada.
2. Si lo consideramos necesario podemos apoyar a la víctima en la pared para realizar las maniobras. 3. También puedo generar presión en el abdomen con el respaldo de una silla.

3

PERSONAS QUE NO ESTÁN ACOMPAÑADAS



3

1. Intentar mantener la calma.
2. Toser con fuerza para extraer el objeto.
3. Si no puedo toser comprimir en la "boca del estómago" con el respaldo de una silla.

* Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar (CERCP), por <https://www.cercp.org/noticias/noticias-del-cercp/629-noticia-20190426-2>

* Guías de European Resuscitation Council (ERC) y American Heart Association (AHA) 2020.

* FOTOS: Pixabay