

# CONSTANTES VITALES

¿CONSCIENTE, RESPIRA, CIRCULACIÓN?

WWW.ESTALSALUD.COM

## VALORAR RESPIRACIÓN

- NO respira. Maniobra frente -mentón.
- Coloque a la víctima sobre la espalda.
- Sitúe la mano sobre la frente de la víctima e incline suavemente su cabeza hacia atrás.
- Levante el mentón con la punta de los dedos.
- Ver - oír - sentir.

## FRECUENCIA RESPIRATORIA

- Número de respiraciones por minuto.
- Bradipnea: Menos de 12 r/min.
- Eupnea: Normalidad. Entre 12-20 r/min.
- Taquipnea: Más de 20 r/min.
- Apnea: Ausencia de respiración.
- Disnea: Dificultad respiratoria.



## FRECUENCIA CARDIACA



- Número de latidos por minuto.
- Bradicardia: pulso menor de 50 - 60 x'.
- Normal: 60 - 80 x'.
- Taquicardia: pulso mayor de 100 x'.



## TEMPERATURA

- Estado de calor del cuerpo humano.
- Hipotermia: Menos de 35°
- Normal: 36° a 37°.
- Febrícula: Un valor entre 37.5° y 37.9°
- Hipertermia o fiebre o pirexia: Un valor entre 38° y 40°.
- Hiperpirexia: Más de 40°.



## SATURACIÓN DE OXÍGENO

- Cantidad de oxígeno disponible en sangre.
- 95-99%: Normal.
- 91-94%: Hipoxia leve.
- 86-90%: Hipoxia moderada.
- <86%: Hipoxia severa.

## TENSIÓN ARTERIAL

A efectos de Primeros Auxilios:

- Fuerza que ejerce contra la pared arterial la sangre que circula por las arterias.
- Hipotensión: 80/60
- Normotensión: 120/80
- Crisis hipertensiva: 180/110