

OVACE EN NIÑOS/AS

OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPOS EXTRAÑOS

www.estalsalud.com

INSTAGRAM: EstalSalud

Según el *Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar* (CERCP), el atragantamiento es un accidente que consiste en la obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño, que generalmente suele ser alimento o cualquier objeto sólido, y en los niños habitualmente pequeñas piezas de juguetes.

MODO DE ACTUACIÓN:

1 La víctima tose enérgicamente y/o llora, se lleva las manos a la garganta.

1 DECIRLE ENÉRGICAMENTE "TOSE, TOSE"
NO DAR GOLPES EN LA ESPALDA
NO DEJARLE SOLO/SOLA

2 Cuando el niño/a:
- No puede toser ni llorar.
- Se pone azul (cianótico/a).
- Se muestra muy asustado y no puede hablar.

2 5 GOLPES INTERESCAPULARES (ESPALDA). VÍCTIMA 45º
5 COMPRESIONES ABDOMINALES (MANIOBRA DE HEIMLICH*)
(ALTERNAR HASTA SOLUCIONAR O VER QUE EL NIÑO/A PIERDE LA CONSCIENCIA).
Nos pondremos de rodillas en función de la altura del niño/a.

3 La víctima pierde la consciencia.
LLAMAR 112.

3 TUMBARLE BOCA ARRIBA, EXPLORAR BOCA PARA BUSCAR OBJETO Y REALIZAR REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR.

* Las compresiones abdominales deben tener las siguientes características:

- Puño de la mano no dominante cerrado, pulgar hacia dentro.
- Colocar puño en la "boca del estómago" de la víctima.
- Abrazar el puño con la mano dominante.
- Apretar con fuerza hacia adentro y hacia arriba.
- Únicamente si el objeto es observable y fácilmente extraíble en la boca se introduce el dedo en gancho produciendo un barrido para extraerlo.

La fuerza debe adaptarse a la edad del niño/a. Recuerda que si es lactante (<2 años) las compresiones son en el tórax. Ver resumen lactante).