

# OVACE EN NIÑOS/AS

## OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPOS EXTRAÑOS

[www.estalsalud.com](http://www.estalsalud.com)

INSTAGRAM: EstalSalud

Según el *Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar* (CERCP), el atragantamiento es un accidente que consiste en la obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño, que generalmente suele ser alimento o cualquier objeto sólido, y en los niños habitualmente pequeñas piezas de juguetes.

### MODO DE ACTUACIÓN:

**1** La víctima tose enérgicamente y/o llora, se lleva las manos a la garganta.

**1** DECIRLE ENÉRGICAMENTE "TOSE, TOSE"  
NO DAR GOLPES EN LA ESPALDA  
NO DEJARLE SOLO/SOLA

**2** Cuando el niño/a:  
- No puede toser ni llorar.  
- Se pone azul (cianótico/a).  
- Se muestra muy asustado y no puede hablar.

**2** 5 GOLPES INTERESCAPULARES (ESPALDA). VÍCTIMA 45º  
5 COMPRESIONES ABDOMINALES (MANIOBRA DE HEIMLICH\*)  
(ALTERNAR HASTA SOLUCIONAR O VER QUE EL NIÑO/A PIERDE LA CONSCIENCIA).  
Nos pondremos de rodillas en función de la altura del niño/a.

**3** La víctima pierde la consciencia.  
LLAMAR 112.

**3** TUMBARLE BOCA ARRIBA, EXPLORAR BOCA PARA BUSCAR OBJETO Y REALIZAR REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR.

\* Las compresiones abdominales deben tener las siguientes características:

- Puño de la mano no dominante cerrado, pulgar hacia dentro.
- Colocar puño en la "boca del estómago" de la víctima.
- Abrazar el puño con la mano dominante.
- Apretar con fuerza hacia adentro y hacia arriba.
- Únicamente si el objeto es observable y fácilmente extraíble en la boca se introduce el dedo en gancho produciendo un barrido para extraerlo.

La fuerza debe adaptarse a la edad del niño/a. Recuerda que si es lactante (<2 años) las compresiones son en el tórax. Ver resumen lactante).