

Educació sanitària (ES) versus educació per a la salut (EPS)

Podem dir que la preocupació per la salut dels altres és tan antic com la història de la humanitat. Prehistòria: pensament màgic- religiós. Transmissió oral dels coneixements. Orígen de l'EpS. De fet la creació de l'estat del benestar (Principis. S. XX) parteix de la protecció de la salut i de l'equitat.



Declaració Alma-Ata



Als anys 70 (1978) l'OMS comença a entendre la rellevància de l'EpS per aconseguir la millora de l'estat de salut de la població mundial i signa la Declaració de Alma-Ata. Aquesta, defensa la necessitat de que tots els pobles i països tinguin un bon estat de salut, donat que això beneficia a la població mundial i estableix la fita "Salud para todos en el año 2000".

Now that your eyes are

open, make the sun jealous

with your burning passion to

start the day. Make the sun

jealous or stay in bed.

Carta de Ottawa

Al 1986, a la I Conferència internacional de Promoció de la Salut, s'arriba als acords establerts a la Carta d'Ottawa. Es considera que la persona, sola, no pot aconseguir millorar la seva salut; es requereixen polítiques saludables, adaptacions del sistema sanitari, acció comunitària, etc. Es defineix la Promoció de la Salut per primera vegada.



ES versus EPS

Passem d'un període clàssic a on es responsabilitza a l'individu de la seva pròpia salut al període actual a on es pretén modificar l'ambient, l'entorn i la salut comunitaris.

L'Educació per a la salut té una mirada més àmplia, inclou les Ciències Socials i Polítiques; i a famílies, escoles i societat com a agents de salut a més de l'equip sanitari.



Lluís Salleras Sanmartí deia que la EpS havia de INFORMAR, MOTIVAR I AJUDAR a les persones a tenir un estil de vida saludable.