

ÁMBITO PSICOSOCIAL Y EMOCIONAL

El/la TIS, en las unidades de convivencia, está inmerso en la vida diaria, y apoya en diferentes ámbitos.

1. ¿POR QUÉ ATENCIÓN PSICOSOCIAL?

El Objetivo de la atención psicosocial es mejorar la **calidad de vida** del usuario/usuario, potenciando su **autonomía** y sus **fortalezas** para conseguir una vida personal y social lo más **satisfactoria** posible. Somos seres sociales y vivimos en sociedad. Tener buena relación con la comunidad es fundamental para **vivir con calidad**.



Acompañamiento diario

Intervención puntual

2. ¿CÓMO SE DEBE HACER?

El/la TIS tiene que orientar al usuario/usuario hacia la **autonomía personal**. Se trata de supervisar para conseguir que el **autocuidado** y la **responsabilidad individual**. La herramienta fundamental es generar **VÍNCULO** y **ESPACIOS SEGUROS** de confianza y respeto mutuo.

NORMAS



3. ¿QUÉ NO SE DEBE HACER?

Es muy importante conocer los **límites** de la intervención psicosocial. Esto implica:

- **Respeto** y aceptación.
- Reconocimiento de la **capacidad del otro/a**.
- **Consenso** con normas.
- Límites **BIDIRECCIONALES**.
- NO **extralimitar** funciones (derivar al especialista en caso necesario).

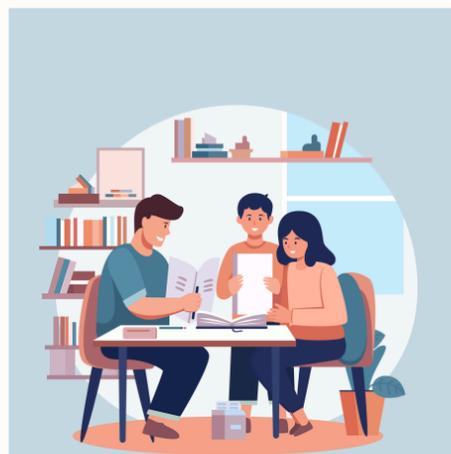
ACUERDOS



4. ¿EN QUÉ ASPECTOS?

- Gestiones médicas.
- Gestión del hogar, compras, limpieza, organización, alimentación.
- Trámites legales.
- Desplazamientos en transporte público.
- Gestiones del hogar (banco, suministros, alquileres...)

CONSENSO



5. PERSONALIZACIÓN

- Tenemos que conocer la **realidad personal** del usuario/usuario para individualizar.
- Acompañamos observando de una forma **globalizada** y **libre de prejuicios**.
- Identificamos y trabajamos sus **creencias LIMITANTES** y las nuestras.
- Lo tenemos que ayudar a superar sus obstáculos con un **diálogo abierto**.

