

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

La **RCPB** son un conjunto de maniobras que nos permiten sustituir las funciones vitales de respiración y funcionamiento cardiaco. Estas maniobras pueden ser llevadas a cabo por **la toda la población**. Es una forma extracorpórea de mantener el cuerpo oxigenado hasta que se puedan iniciar maniobras más completas llevadas a cabo por personal especializado (**RCPA**).

SVB y **SVA** suponen una serie de actuaciones que van desde la detección temprana de la **PCR**, hasta la rehabilitación del paciente (ver cadena de supervivencia ante la Parada Cardiorrespiratoria).

MODO DE ACTUACIÓN:

COMPRESIONES



- En el **CENTRO** del pecho. Zona **INTERMAMILAR**, en el centro de la línea imaginaria que uniría ambos pezones.
- **FORMA**: La mano dominante se coloca en el centro del pecho, la otra mano abraza la mano dominante posicionando la palma de la mano sobre el tórax pero con los dedos elevados y estirados. Las manos estarán a 90 grados respecto a los brazos. Los brazos **TOTALMENTE** rectos para ejercer una fuerza adecuada. El peso del cuerpo debe caer sobre las manos de modo que, te pondrás de rodillas al lado de la víctima y tu cuerpo se dejará caer sobre tus manos.
- **RITMO**. Adultos: 30 compresiones / 2 insuflaciones. Niños y lactantes: Inicialmente 5 insuflaciones de rescate, y a posteriori 15 compresiones / 2 insuflaciones. Si no lo recuerdas puedes hacer también 30/2.

INSUFLACIONES



- Las insuflaciones o ventilaciones deben tener las siguientes características.
- **LUGAR**: Adulto y niños, boca a boca. Lactantes: Boca a boca-nariz.
- **FORMA**: La insuflación se debe realizar inspirando profundamente, con maniobra fronto-mentón y pinzando la nariz de la víctima. Esperamos a que el aire entre en el tórax y lo vemos expandirse y cuando desciende realizaremos la segunda insuflación (1 segundo entre insuflación e insuflación).
- **ADULTOS**: Maniobra fronto-mentón con hiperextensión del cuello. **NIÑOS**: Maniobra fronto-mentón con hiperextensión **MUY LEVE**. **LACTANTES**: Maniobra fronto-mentón con cuello en posición neutra.

DESFIBRILACIÓN



- Edad > 8 años: Utilice DEA adulto.
- Edad de 1 a 8 años: Emplear un sistema de atenuación Si no se dispone de un DEA con un sistema de atenuación de la descarga para dosis pediátricas, se debe emplear un **DESA** estándar.
- Edad < 1 año - Utilizar si las instrucciones del fabricante indican que es seguro.

ABREVIATURAS Y ANOTACIONES:

RCPB: Reanimación Cardiopulmonar Básica.
RCPA: Reanimación Cardiopulmonar Avanzada.
SVB: Soporte Vital Básico.
SVA: Soporte Vital Avanzado.
PCR: Parada Cardiorrespiratoria.
LACTANTE: De 0 a 1-2 años.
NIÑO/A: En función de su tamaño corporal (hasta la pubertad aproximadamente).

