

# CAMA HOSPITALARIA DESOCUPADA (SIN PACIENTE)

RECUERDA, si el paciente está en la habitación es imprescindible tener en cuenta sus necesidades de un modo integral (bio-psico-social y espiritual)

## OBJETIVO

Realizar la cama hospitalaria desocupada o sin paciente.

## MATERIAL

- Guantes (no estériles).
- Funda colchón.
- Sábana bajera.
- Entremetida o travesero.
- Empapador.
- Sábana encimera.
- Manta (si es necesario).
- Colcha (si es necesario).
- Almohada y su funda.
- Bolsa y carro ropa sucia.

## PROCEDIMIENTO

- Lavar las manos y poner guantes.
- Preparar todas las piezas de ropa con el siguiente orden. Funda colchón, sábana bajera, travesero, empapador, sábana encimera, manta, colcha y almohada. Una vez agrupada toda la lencería le daremos la vuelta para tener las piezas por orden de uso.
- Entrar toda la ropa limpia y el material necesario a la habitación más una bolsa de plástico para guardar la ropa sucia. Ubicarlo en una zona limpia de modo que NUNCA se mezcle con la ropa contaminada. El carro de ropa sucia se queda en la puerta de la habitación. Si el paciente está aislado, se usará bolsa individual y se tomarán medidas específicas (no posar la bolsa en el suelo).
- Retirar la ropa sucia (evitar sacudidas para evitar dispersión de microorganismos patógenos), ubicarla en el carro o en la bolsa individual, desechar guantes y lavar mano. Volver a poner guantes limpios.
- Colocar la funda colchón.
- Sábana bajera siguiendo las líneas de planchado, comprobando con exactitud la equidistancia, de ambos lados, sin arrugas y esquina en MITRA.
- Travesero SIN arrugas.
- Empapador sin arrugas (evitar hules de plástico si es posible, valorar la posibilidad de poner el empapador cubierto por travesero en pieles delicadas).
- Sábana encimera sin arrugas (contar con el embozo). Colocar el revés hacia arriba de modo que en el embozo se observe el logo del hospital.
- Manta a unos 20 cm del cabecero. Sin arrugas.
- Colcha sin arrugas. Hacer embozo.
- Sábana + colcha + manta en Mitra. No remeter para permitir libertad de movimiento al paciente.
- Cambiar la almohada.
- Quitar guantes y lavar manos.

Todo lo que toque el suelo supone un riesgo innecesario de contaminación. Ni bolsa de ropa sucia ni la ropa limpia de cama debe situarse o rozar el suelo.

