

# ¿Cómo desconectar del ámbito escolar?

## DESARROLLA TUS VIRTUDES

### *Todos/as tenemos "Superpoderes"*

Par mí un Superpoder es hacer una canción, pintar, escribir, fotografiar, construir, reciclar, cualquier muestra de arte se acerca a lo divino.

## CULTIVA TU MENTE

### *Utilicemos las neuronas*

Cuánto más se usa la mente, más se desarrolla. Una mente cultivada te ofrece más recursos para saber cómo desconectar. ¿Cómo cultivar? Descansando, leyendo, observando, meditando.

## CUIDA LA AMISTAD

### *La amistad necesita dedicación*

La amistad es FUENTE DE VIDA. Pero necesita tiempo y espacio para el disfrute, ahora más que nunca. Aunque sea complicado, busquemos los modos.

## AMA LO QUE ESTUDIAS

### *Si lo amas, déjalo libre*

Como dice la canción de Mikel Laboa "Txoria-Txori". Sentir pasión por aquello que hacemos nos hace más felices, pero si cada segundo de nuestra vida se lo dedicamos a "ello" al final es una condena para nosotros/a y nuestra red social. INTENTA liberarte!!

## VALORA TU TIEMPO

### **Tu tiempo es oro**

El tiempo es FINITO. Se acaba. NO dura siempre. Así que disfruta, aprovecha, haz lo que te gusta. No pierdas el tiempo.