

OVACE EN ADULTO

OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPOS EXTRAÑOS

www.estalsalud.com

INSTAGRAM: EstalSalud

Según el *Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar* (CERCP), el atragantamiento es un accidente que consiste en la obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño, que generalmente suele ser alimento o cualquier objeto sólido, y en los niños habitualmente pequeñas piezas de juguetes.

MODO DE ACTUACIÓN:

1 La víctima tose enérgicamente, se lleva las manos a la garganta e intenta retirarse a un lugar aislado.

1 MOTIVARLE A TOSER "TOSE, TOSE"
NO DAR GOLPES EN LA ESPALDA
NO DEJARLE SOLO/SOLA

2 La víctima deja de toser o la tos es inefectiva, no puede hablar. Puede empezar a presentar cianosis (coloración azulada).

2 5 GOLPES INTERESCAPULARES (ESPALDA). VÍCTIMA 45º
5 COMPRESIONES ABDOMINALES (MANIOBRA DE HEIMLICH*)
(ALTERNAR HASTA SOLUCIONAR O INCONSCIENCIA).

3 La víctima pierde la consciencia.
LLAMAR al 112.

3 TUMBARLE BOCA ARRIBA, EXPLORAR BOCA PARA BUSCAR OBJETO Y REALIZAR REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR.

* Las compresiones abdominales deben tener las siguientes características:

- Puño de la mano no dominante cerrado, pulgar hacia dentro.
- Colocar puño en la "boca del estómago" de la víctima.
- Abrazar el puño con la mano dominante.
- Apretar con fuerza hacia adentro y hacia arriba.