

# Educació sanitària (ES) versus educació Per a la salut (EPS)

Podem dir que la preocupació per la salut dels altres és tan antic com la història de la humanitat. Prehistòria: pensament màgic- religiós. Transmissió oral dels coneixements. Orígen de l'EpS. De fet la creació de l'estat del benestar (Principis. S. XX) parteix de la protecció de la salut i de l'equitat.



## Declaració Alma-Ata



Als anys 70, l'OMS comença a entendre la rellevància de l'ES per aconseguir la millora de l'estat de salut de la població mundial i signa la Declaració de Alma-Ata. Aquesta defensa la necessitat de que tots els pobles i països tinguin un bon estat de salut, donat que això beneficia a la població mundial i estableix la fita "Salud para todos en el año 2000".



## Carta de Ottawa

Al 1986, a la 1ª Conferència internacional de Promoció de la Salut, s'arriba als acords establerts a la Carta d'Ottawa. Es considera que la persona, sola, no pot aconseguir millorar la seva salut; es requereixen polítiques saludables, adaptacions del sistema sanitari, acció comunitària, etc.



## ES versus EPS

Passem d'un període clàssic a on es responsabilitza a l'individu de la seva pròpia salut al període actual a on es pretén modificar l'ambient, l'entorn i la salut comunitària.

L'Educació per a la salut té una mirada més àmplia, inclou les Ciències Socials i Polítiques; i a famílies, escoles i societat com a agents de salut a més de l'equip sanitari.



**Lluís Salleras Sanmarí deia que la EpS havia de INFORMAR, MOTIVAR I AJUDAR a les persones a tenir un estil de vida saludable.**