



MicroPíndoles

Atelier de Educación



TIPUS DE DIVERSITAT FUNCIONAL DISCAPACITAT

- **Discapacitat física (F).**
- **Discapacitat psíquica (P).**
- **Discapacitat sensorial (S).**
- **Discapacitat intel·lectual (I).**

LO INCORRECTO - UNA NUEVA MIRADA HACIA LA DISCAPACIDAD



<https://www.youtube.com/watch?v=SBLiBLb23ZA>

DISCAPACITAT FÍSICA



- **Què és?** Disminució o absència de capacitats motores o físiques (sovint dificultat de moure braços, cames o tronc). Temporals o permanents.
- **Causes:** Defectes congènits-hereditaris, malalties, envelliment o accidents.
- **Problemes:** al desplaçament i barreres físiques. Limita l'exercici motor.

DISCAPACITAT FÍSICA



- En alguns casos, la discapacitat física pot associar-se a altres alteracions neurològiques (neuromotores) aquí pot existir dificultat en la parla, visió, audició...
- Alteració físico-muscular, nervis motors o cerebral.
- No afecta el **rendiment intel·lectual** de la persona.

NECESSITATS



- Infraestructura, condicions d'accés, espais adequats.
- Facilitar el descans ja que la seva posició pot generar esgotament.
- Facilitar mitjans de lleure adaptats (informàtica, jardí, activitats integrades...)
- Flexibilització de temps i espais.



NECESSITATS



- Facilitar l'autonomia amb ajuts tècnics necessaris. Situant l'usuari amb discapacitat física al **centre** dels serveis oferts.
- Si hi ha moviments involuntaris situeu-los en llocs de baix risc d'accidents.
- Preveure els ajuts que pugui requerir.
- Tenir cura dels canvis posturals (evitar fatigues i possibles caigudes)

NECESSITATS



- Propiciar la comunicació.
- En parlar a la persona que utilitzi cadira de rodes ubicar-se al davant, i si és possible a la seva alçada per no generar sensació de superioritat. Preguntar.
- Si és una discapacitat temporal recordeu que pot NO tenir assimilat l'ús d'una cadira de rodes.

NORMALITAT



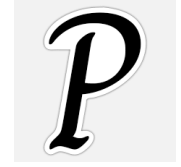
DUES
PREGUNTES

VÍDEO DEBAT



<http://www.rtve.es/alacarta/videos/para-todos-la-2/paratodosla2-20150113-1140-dicapacidad/2950460/>

DISCAPACITAT PSÍQUICA



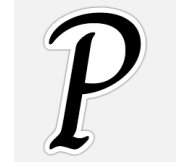
Recordem:

La **discapacitat** suposa que una persona té deficiències per fer algunes activitats en els termes considerats normals (en persones similars edat, gènere, etc.)

Es considera que una persona té discapacitat psíquica quan presenta “trastorns en el comportament adaptatiu, previsiblement permanents”

Extret de: <http://demanoenmano.net/malaltia-mental-discapacitat-psiquica/?cn-reloaded=1>

DISCAPACITAT PSÍQUICA

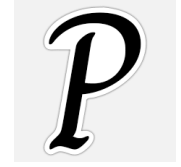


Pot ser provocada per diversos trastorns mentals com:

- Depressió major
- Esquizofrènia
- Trastorn bipolar
- Trastorns de pànic etc.
- ...

Alguns autors diuen que l'autisme o la síndrome d'Asperger (malaltia que forma part de Trastorns de l'Espectre Autista) també provoquen discapacitat psíquica.

DISCAPACITAT PSÍQUICA

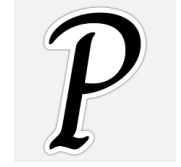


La valoració de la discapacitat es valora entre altres coses en funció de:

- Capacitat per dur a terme una vida autònoma (ABVS i AIVD).
- Capacitat per dur a terme una activitat laboral (autosuficiència econòmica)

Trastorns psiquiàtrics

DISCAPACITAT PSÍQUICA

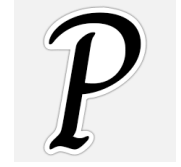


Les causes són **biològiques, psicològiques i socials**.

Possibles símptomes de malalties mentals:

- **Símptomes físics** (dolors, trastorns del son).
- **Símptomes afectius** (tristesa, por, ansietat).
- **Símptomes cognitius** (dificultat per pensar amb claredat, creences anormals, alteracions de la memòria).

DISCAPACITAT PSÍQUICA



- **Síntomes del comportament** (conducta agressiva, incapacitat per realitzar les tasques corrents de la vida diària, abús de substàncies)
- **Alteracions perceptives** (percepció visual o auditiva de coses que altres persones no veuen o senten)

Molt variable en funció de la patologia



LA CLAU DE LA RECUPERACIÓ O CONVIVÈNCIA AMB LA
MALALTIA ÉS TENIR SOMNIS.

ÀNGEL URBINA (PACIENT EXPERT)



DISCAPACITAT SENSORIAL

- La discapacitat sensorial és una discapacitat d'un dels sentits.
- Ens referim a la discapacitat visual o auditiva.
- Els altres sentits també poden desenvolupar discapacitats:
 - Discapacitats olfactives.
 - Discapacitats gustatives (incloent anosmia, que és una incapacitat per olorar).
 - Discapacitat somatosensorial (manca de sensibilitat al tacte, calor, fred i dolor).
 - Trastorns de l'equilibri.



DISCAPACITAT SENSORIAL

- La discapacitat sensorial no incapaciten la persona per tenir una vida funcional en la majoria dels aspectes.
- La seva presència no afecta de cap manera el potencial muscular i funcional sinó la seva vida social.
- Afecten més enllà de la capacitat de comunicació i a l'autoimatge de la persona i al seu exercici a la vida quotidiana.

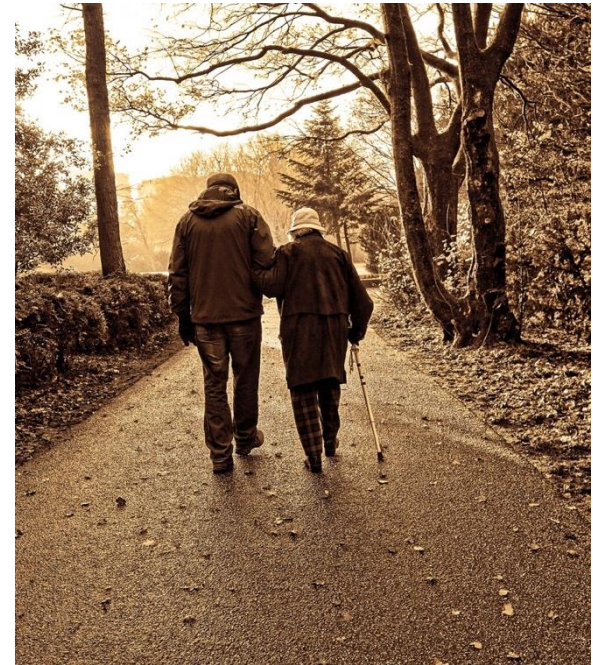
DISCAPACITAT SENSORIAL



- Ceguesa o hipovisió amb agudesa visual.
- Sordesa o pèrdua auditiva major de 25 decibels a les dues orelles.
- Sordceguesa es caracteritza per la coexistència de totes dues discapacitats sensorials visuals i auditiva

DISCAPACITAT VISUAL

- Persones completament cegues o amb una resta de visió tan petita que no es pot corregir amb lents normals.
- Les causes de discapacitat visual poden ser, entre altres factors genètics, les alteracions visuals, conseqüència de certa medicació, accidents o malalties mare gestació.



DISCAPACITAT AUDITIVA

- La pèrdua d'audició **conductiva** és causada generalment per anomalies a l'orella externa o l'orella mitjana i implica una pèrdua de l'audició uniforme.
- La pèrdua de l'**audició perceptiva** és per contra causada pel mal al sistema que transforma el pols de so en un impuls nerviós.

DISCAPACITAT AUDITIVA

- **Audició normal.** La persona és capaç de percebre sons entre 10 i 15 dB. (Soroll en respirar).
- **Audició limitada.** El rang de percepció és menor i queda en valors entre els 16 i els 25 dB. (So en una biblioteca amb gent).
- **Pèrdua superficial.** La persona escolta entre 26 i 40 dB. (Volum normal d'una conversa).
- **Pèrdua moderada entre 41 i 55 dB.** (Aglomeració de persones).
- **Pèrdua moderada a severa.** S'escolten sons entre 56 i 70 dB. (Aspiradora)
- **Pèrdua severa.** La persona percep sons a partir de 71-90 dB. (Tren)
- **Pèrdua profunda.** La persona és incapaç de percebre sons de més de 90 dB.



COMPROMÍS DE SEGUIR ENDAVANT.

ENHAMED ENHAMED

DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

- La discapacitat intel·lectual suposa dificultats per aprendre i desenvolupar-se segons allò esperat.
- La discapacitat intel·lectual s'expressa en la relació amb l'entorn. Si aconseguim un entorn més fàcil i accessible, les persones amb discapacitat intel·lectual tindran menys dificultats, i per això, la discapacitat semblarà menor.



DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

- La discapacitat habitualment és per a TOTA la vida.
- La discapacitat intel·lectual **no és una malaltia mental** (Autisme Discapacitat intel·lectual?).
- Hi ha molts tipus i causes diferents de discapacitat intel·lectual. Alguns s'originen abans que un nadó neixi, altres durant el part i altres a causa d'una malaltia greu a la infància. Però sempre abans dels 18 anys.
- Totes les persones amb discapacitat intel·lectual tenen possibilitat de progressar si us donem els suports adequats.

DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL



- Hi ha persones amb **discapacitat greu i múltiple** (limitacions molt importants i presència de més d'una discapacitat) que necessiten suport tot el temps en molts aspectes de les seves vides: per menjar, beure, endreçar-se, pentinar-se, vestir-se, etc.
- No obstant això, una bona part de les persones amb discapacitat intel·lectual **té gran autonomia**, i no necessita gaires suports per portar una vida normal.

DISCAPACITAT DEL DESENVOLUPAMENT

És el mateix discapacitat intel·lectual que discapacitat del desenvolupament?

*Discapacitat del desenvolupament és un terme més ampli que engloba la **discapacitat intel·lectual**, la **paràlisi cerebral**, els trastorns de l'espectre autista i altres condicions de discapacitat força relacionades amb la discapacitat intel·lectual (o que requereixen un procés de suport molt similar al requerit per a persones amb discapacitat intel·lectual)*

DISCAPACITATS

L'Estigma de les malalties mentals (11 minuts):

https://www.youtube.com/watch?time_continue=694&v=9mrMqu5oH50

Jo no vaig perdre la vista, “vaig guanya la ceguesa” (18 Minutos):

<https://www.youtube.com/watch?v=w9MdgTTekjE>



Decàleg de l'Intervenció Social davant la Diversitat Funcional

DECÀLEG



1. **Valoració individualitzada:** Avaluar les necessitats i capacitats de la persona amb diversitat funcional per identificar barreres i recursos disponibles.
2. **Pla d'intervenció personalitzat:** Dissenyar plans d'intervenció adaptats a les necessitats específiques de la persona per afavorir la seva autonomia i integració.
3. **Integració educativa:** Facilitar l'accés i la participació plena de les persones amb diversitat funcional al sistema educatiu, adaptant mètodes i materials.
4. **Eliminació de barreres:** Promoure l'accessibilitat física, comunicativa i social, eliminant obstacles que dificultin la plena participació.

DECÀLEG

- 
5. **Autonomia personal:** Fomentar habilitats per a la vida diària, millorant la independència de la persona amb diversitat funcional.
 6. **Inserció laboral:** Col·laborar en la creació d'oportunitats laborals inclusives, adaptant els llocs de treball i orientant en la recerca d'ocupació.
 7. **Suport familiar:** Oferir orientació i suport a les famílies per millorar la qualitat de vida dels seus membres amb diversitat funcional.
 8. **Defensa dels drets:** Vetllar per la defensa dels drets de les persones amb diversitat funcional, promovent la igualtat d'oportunitats.
 9. **Acompanyament en salut i rehabilitació:** Col·laborar en processos de rehabilitació i acompanyament emocional, promovent el benestar físic i psicològic.
 10. **Sensibilització comunitària:** Fomentar la conscienciació i la inclusió social, mitjançant activitats educatives i campanyes de sensibilització.